



## **MAURICIO PADILLA MIRAZO**

[mauricio.padilla@bioestadistica.com](mailto:mauricio.padilla@bioestadistica.com)

Originario de Monterrey, Nuevo León, México (Dic-1954)

**BioEstadística, S.C., Director, División de Genómica y Medicina Integrativa. 2017 a la fecha.**

### **ACTIVIDADES PROFESIONALES**

---

**BioEstadística, S.C. 2017 a la fecha.**

**Director de la División de Genómica y Medicina Integrativa.**

**Monterrey N.L. México.**

**CIES A.C. - Centro de Investigación y Educación para la Salud, A.C. 2001 a la fecha.**

**Fundador y Director.**

**Monterrey N.L. México.**

**CICSH - Centro Internacional de Capacitación en Salud Holística, A.C. 1989 a la fecha.**

**Co-fundador** y Profesor de Nutrición preventiva y terapéutica. Conferencista, Ética en Ciencias de la Salud.

**Oaxaca, Oaxaca, México.**

**Consultor en Medicina Preventiva, Nutrición clínica, Nutrición para Ejercicio y Deporte, Naturopatía, Fitomedicina, Química de alimentos y Toxicogenómica. 1981 a la fecha.**

### **ESTUDIOS**

---

#### **Postgrado:**

- **Post grado:** Biología Molecular (Enero 2011-2013).  
Staffordshire University, Inglaterra. Programa de Biología Molecular para profesionales de la Salud.
- **Maestría:** Bioética (2011).  
Colegio de Bioética de Nuevo León
- **Diplomado en "Patología Integrada de la Medicina Tradicional China y Medicina Occidental"** (2000-2002):  
Asociación Mexicana de Asociaciones y Sociedades de Acupuntura (AMASA) México, DF.
- **Diplomado:** Medicina Tradicional China y Acupuntura (1998-1999).  
Coordinador; Dr. Tomás Alcocer, Universidad de Guadalajara UDG.
- **Ciencias Médicas (1996-1999):**  
Universidad Autónoma de Guadalajara, UAG. Escuela de Medicina, UAG-ICB, Hospital Ángel Leaño, Programa Internacional de Medicina.

- **Certificado en Terapia Neuromuscular, Masaje Terapéutico y Deportivo (1984).**  
"Center for Health and Fitness Excellence," Minnesota USA, a través de "Florida School of Massage".
- **Doctorado en Medicina Natural (Naturopathic Doctor: N.D.) (1982-1986).**  
International Center for Holistic Health and Medicine, Minnesota, USA.
- **Postgrado: Internados intensivos en Nutrición Clínica (1980-1986).**  
Bajo la supervisión del Dr. Bernard Jensen, Escondido California y Bemidji Minnesota.
- **Postgrado: Módulos de Epidemiología y de Metodología de la Investigación en la Maestría en Salud Pública (1979-1980).**  
Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).

#### **Profesional:**

- **Ingeniero Bioquímico en Alimentos, Mención Honorífica (1977).**  
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).
- **Programa Internacional (1996-2000).**  
Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), Escuela de Medicina.

#### **SEMINARIOS Y CURSOS**

---

- **Comités de Bioética Intra-hospitalaria (2005).**  
Colegio de Bioética de NL.
- **Seminario en "Yoga terapéutico" (Junio 2001).**  
Con el Dr. Krishna Raman médico ortopedista de origen Hindú, Tepoztlán México.
- **Seminario Intensivo: Nutrición y Terapia, Dr. Alan Gaby, New York, (2001).**
- **Seminario Intensivo: Entrenamiento en Medicina Mente-Cuerpo y Ayurveda (2001).**  
Dr. Deepak Chopra y Dr. David Simon, Escuela de Medicina, Universidad de California en San Diego, California USA.
- **Curso Intensivo: Aplicaciones del genoma humano en la práctica clínica, "Achieving Clinical Excellence", Genova Labs, (Abril 28, 2001) Dallas Texas USA.**
- **1er Congreso Nacional de Medicina Genómica (25-27 de Agosto de 2004).**  
Instituto Nacional de Medicina Genómica, México D.F.
- **XXII Congreso Nacional de Investigación Biomédica (20-22 de Octubre de 2004).** Participante,  
Sub-Dirección de Investigación y Estudios de Posgrado, UANL, Monterrey N.L.
- **XXIX Curso-Taller de Agrohomeopatía para Productores (17-19 Abril, 2012).**  
Universidad Autónoma de Chapingo, Centro Regional Universitario del Anáhuac.

#### **MEMBRECÍAS**

---

- **American Botanical Council (ABC).**
- **American Chemical Society (ACS).**
- **The American Physiological Society (APS).**
- **New York Academy of Sciences, (NYAS).**
- **Center for Science in the Public Interest (CSPI).**
- **Society for International Nutrition (SINR).**
- **American Society for Clinical Nutrition (ASCN).**
- **American Society for Nutritional Sciences (ASNS).**
- **American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN).**
- **Physician's Committee for a Responsible Medicine (PCRM).**

- **International Association of Yoga Therapists (IAYT).**
- **Acción por la Unidad Mundial (AUM).**
- **Mancomunidad de la América India Solar (MAIS).**

## INTERESES ACTUALES

---

- Estudio de las interacciones del genoma con el estilo de vida (nutrición, estrés, ejercicio).
- Investigación de aplicaciones del genoma humano en la prevención selectiva especialmente de síndrome metabólico, cáncer de mama.
- Uso de la aplicación Web REDCap para crear y gestionar encuestas y bases de datos en línea.

### **Coordinador y/o participante en el desarrollo del protocolo o en la ejecución de las investigaciones:**

- ***Impacto de un programa de educación para la salud en factores de síndrome metabólico en población mexicana adulta.*** En coordinación con el equipo CIES y el sector público en Monterrey.
- ***Polimorfismos genómicos en el metabolismo de estrógenos y xenobióticos en población mexicana, factores dietéticos y desarrollo de cáncer de mama.*** En coordinación con la Dra. Valentina Napolitano del departamento de Antropología Médica de la Universidad de Universidad de Toronto, Canadá.
- ***Impacto de la nutrición y suplementación con inmuno moduladores naturales en la frecuencia de infecciones de vías respiratorias en niños de 0-12 años.*** En coordinación con la dirección de general de CENDI.

## EXPERIENCIA LABORAL

---

- **Nacional de Alimentos y Helados; Botanas Boca-dos (1977-1978).**  
Supervisor en el laboratorio de control de calidad de aceites. Análisis diarios de niveles oxidativos.
- **Nacional de Semillas (1978-1980).**  
Supervisor de Siembra de Soya para semilla certificada, en la región de Los Ramones N.L.
- **Sistema Alimentario Mexicano (SAM) (1980-1982).**  
Sub-Comité Estatal de Nuevo León: Director del programa de fomento Agro-industrial y Coordinador de los programas de aprovechamiento de alimentos tradicionales y enriquecimiento de alimentos básicos, durante todo el periodo de duración del programa.
- **Profesor de bioquímica (1980-1981).**  
Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Psicología (UANL), Monterrey N.L.
- **Profesor de bioestadística (1980-1981).**  
Universidad de Monterrey (UDEM), Monterrey N.L.
- **Profesor de nutrición humana y fisiología celular (1983-1989).**  
"Center for Health and Fitness Excellence", Minnesota E.U.
- **Profesor Invitado de Salud Integral (1994).**  
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM): Centro de Bienestar Integral y del TEC VIRTUAL.
- **Consultor en Nutrición clínica (Dietoterapia) y Fitomedicina, Educación alimentaria y Medicina Natural (Naturopatía) (1986-A la fecha)**

- **Co fundador y Profesor de nutrición humana (1986-A la fecha).**  
"Centro Internacional de Capacitación en Salud Holística" (CICSH), Xalapa, Veracruz, Oaxaca, Oaxaca, Culiacán Sinaloa y S.L.P.
- **Advanced Excellence Systems (A.E.S.) (1990-1994).**  
Director de Proyectos en México. Empresa dedicada a crear programas de capacitación en el área del bienestar, salud laboral y productividad para el personal de empresas en los Estados Unidos de Norteamérica y México. Se han creado programas para los siguientes grupos en el Norte de la República Mexicana: METALSA, CEMENTOS APASCO, ITESM, ALFA, CEMEX, EL NORTE y PYOSA entre otros.
- **Columnista Semanal del Periódico "EL Norte" (1993-1995).**  
(Monterrey N.L.), en la sección EN FORMA y del "Noroeste" (Culiacán Sin.) en temas de Nutrición, Medicina Holística, Bienestar y Salud.
- **Miembro del Grupo de Asesores Externos de la Secretaría de Salud Federal (1995-1998).**  
Subsecretaría de Regulación y Fomento Sanitario, en el área de investigación y apoyo a la regulación de suplementos nutricionales, productos naturales, nutrimentos, plantas medicinales y medicamentos homeopáticos. Participación directa en la Norma Oficial para la regulación de Suplementos Nutricionales, Plantas Medicinales y Medicamentos Vitamínicos. México D.F., Subsecretaría a cargo del Dr. Rafael Camacho Solís.
- **Consultor del grupo ATARI S.A. de C.V. (1990-A la fecha).**  
Área de nutrición, suplementos nutricionales y plantas medicinales para consumo humano. Monterrey, N.L.
- **Consultor de la empresa Miel Agave S.A. de C.V. (1994-1997).**  
Aspectos de nutrición y tecnología alimentaria vinculada con el Agave y fructosa, Guadalajara, Jalisco.
- **Consultor de la "National Nutrition and Food Association" (1995-1998).**  
EUA en aspectos técnicos relacionados con nutrimentos y suplementos alimenticios en México D.F.
- **Consultor de la empresa "Vitamin World S.A. de C.V." (1995-1997).**  
Área de suplementos nutricionales para consumo humano. México D.F.
- **Consultor de la Empresa BioEstadística S.C. (1997 a la fecha).**  
Elaboración de protocolos en medicina, nutrición, fito-medicina, medicina complementaria y aspectos bioéticos de la investigación (consentimiento informado).
- **Periódico EL NORTE (2005-2007).**  
Consejero Sección VIDA.
- **Consultor externo y asesoría técnica para la empresa ALBIOMAR (2010-2011).**  
En viabilidad para la nutrición humana de concentrado de algas para fines nutricionales, preventivos, cosméticos y medicinales. Valoración bibliográfica de la toxicológica del extracto.
- **Fundador y Director Centro de Investigación y Educación para la Salud A.C. CIES (2001- A la fecha):**  
Coordinador de los programas de Salud y Medicina Preventiva del CIES:
  - SALUD INTEGRAL DEL NIÑO.
  - SALUD INTEGRAL DE LA MUJER.
  - EMBARAZO SALUDABLE Y FERTILIDAD.
  - VITALIDAD CEREBRAL.
  - NUTRICIÓN EN EJERCICIO Y DEPORTE.
  - BIOMARCADORES DE REJUVENECIMIENTO.

## CONFERENCIAS Y SIMILARES

---

- **XXIX Curso-Taller de Agrohomeopatía para Productores (19 Abril 2012).**  
Universidad Autónoma de Chapingo, Centro Regional Universitario del Anahuac, Conferencista, Dieta basada en la Milpa; Alimentos del Huerto como Alimento y Medicina.
- **XVI Congreso Internacional AVANCES en MEDICINA 2012 (23-25 de Febrero 2012).**  
Hospital Civil de Guadalajara: Ponencia: El Estilo de Vida en la Prevención y Terapia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Guadalajara, Jalisco.
- **1er Diplomado de Herbolaria en la Práctica Médica (11y12 de Noviembre, 2012).** Secretaría de Salud, Estado de Tabasco, Colegio Médico de Tabasco A.C., Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Ponente con el tema; Bases de datos para investigación documental sobre herbolaria clínica, Villahermosa, Tabasco,
- **Congreso “Interculturalidad y Políticas en Salud: Hacia la Integración de un enfoque Transversal y Social” (Chiapas, 25 de Noviembre, 2011).**  
SECRETARIA DE SALUD, Dirección de Atención Médica, Subdirección de Educación y Enseñanza en Salud, Ponente invitado de NUTRICION, del panel denominado: Hacia la Integración de los Modelos de Atención Médica y de Fortalecimiento de la Salud, Tuxtla Gutiérrez.
- **4ª. Fiesta de la Planta, conferencista; La Dieta de la Milpa, Instituto Comenius, (28 de Abril 2012),** Monterrey N.L.
- **3ª. Fiesta de la Planta, conferencista; Alimentación Sana para Revolver la Problemática de Salud Actual (16 de Abril 2011),** Rayones N.L.
- **2ª Fiesta de la Planta, conferencista; Valor Nutricional y Terapéutico de Plantas Alimenticias Silvestres de N.L. (14-17 de Mayo 2009),** Rayones N.L.
- **1ª Fiesta de la Planta, conferencista; Producción Orgánica de Plantas Medicinales y Alimentos del Huerto Familiar (17-20 Abril 2008),** Rayones N.L.
- **Grupo de Egresados del Postgrado de Odontología Infantil A.C., conferencia; Nutrición y Salud Integral (16 de Mayo 2008),** Monterrey NL,
- **5º Congreso TASHO AC, conferencista; Hacia una Visión Holística de la Salud (Octubre 2009).** Oaxaca de Juárez, Oaxaca.
- **2º Encuentro Nacional de Ciencias de la Universidad de las Américas Puebla. Invitado a compartir la Ponencia sobre “Nutrición Salud y Sistema Inmune” (Marzo 2011).**
- **Simposio de Nutrición UNIVA, Invitado a compartir la Ponencia sobre “Neuro-Nutrición y Rejuvenecimiento Cerebral: Los Neuro-nutrientes y sus consecuencias en la salud, prevención y patología de las enfermedades Neuro-Degenerativas” (Febrero 2011)** Zamora Michoacán.
- **1º Encuentro Nacional de Ciencias de la Universidad de las Américas Puebla, Invitado a compartir la Ponencia sobre “Nutrición Salud y Sistema Inmune” (Marzo 2010).**
- **Congreso de Salud, conferencista; Medicina Nutricional, San Luis Potosí, SLP (22-24 de Febrero 2008).**
- **2º Foro de Nutrición: CENDI, Ponencia: “Neuronutrición y desarrollo pre y post natal”. (24 de Noviembre 2007),** Monterrey N.L.
- **2º Foro de Nutrición: CENDI Ponencia: “Obesidad infantil, Alternativas de prevención” (24 de Noviembre 2007),** Monterrey N.L.
- **Día Mundial de la Alimentación, Instituto Nezaldi, Conferencia pública sobre “NEURO NUTRICIÓN: Influencia de los Alimentos en el Cerebro, Conducta y Aprendizaje de Niños y Adolescentes (Octubre 2007),** Monterrey N.L.
- **NANTI, Programa de Educación Continua para embarazadas, Tema: Nutrición durante el Embarazo y la Lactancia (2006-2010).**  
Profesor invitado, Auditorio A del Hospital San José, Monterrey N.L.

- **6° Encuentro Internacional de Educación Inicial y Pre-escolar, CENDI, Ponencia: Neuro-Nutrición Desarrollo y Conducta en la Infancia (Mayo 24-27, 2006)**, Monterrey N.L.
- **Club Sembradores de Amistad AC: Orador Huésped (12 Noviembre de 2003)**, Monterrey N.L.
- **Congreso Inter-escolar de Promotores Juveniles de Nutrición en Tepoztlán (29 de noviembre 2002)**: Conferencia: "Nuevas generaciones con otra visión del desarrollo comunitario". Auditorio Municipal de Tepoztlán Morelos. Temática: Salud y Medio Ambiente.
- **La Salud un desafío social, Talleres I y II Conferencia Magistral (Febrero 2001 y Noviembre 2002)**, Tepoztlán Morelos.
- **Asociación Regiomontana de Niños Autistas ARENA, Conferencia: "Nutrición y Trastornos del desarrollo, (28 de Noviembre 2001)**.
- **Deportivo San Agustín AC y el Comité Organizador 10K 2001: Conferencia "Nutrición y Salud en el Deporte" (Octubre 2001)**, San Pedro Garza García, N.L.
- **Expo Vida Sana: Conferencista invitado, evento en Cintermex Monterrey NL (1996)**. Miembro del grupo de asesores para Expo Vida Sana 2000 (celebrado en Mayo del 2000).
- **Simposium Nacional de Salud y Nutrición (1982)**. Organizador del I y participante como conferencista en el II, III, IV, y V Simposiums celebrados en los años subsiguientes, San Luis Potosí.
- **Simposium Nacional de Ingeniería Bioquímica (ITESM), Ponencias sobre "La Tecnología de alimentos y la Salud Humana, Reto del Siglo XXI"**. Conferencista invitado durante 3 años.

## AUTORÍAS

---

- **Manual de Vitaminas, Minerales y otros Nutrientes:**  
Su Potencial Preventivo y Terapéutico. Ediciones Kalmekak, 1993. La Nueva Edición se llama "Medicina Nutricional: Su Potencial en la Prevención y Terapia" programada para salir en Enero 2011.
- **Monografía técnica: Fructosa; Aspectos químicos, fisiológicos, y nutricionales, 1995.**
- **Estudio de Aditivos Químicos y Etiquetas en Alimentos Mexicanos, Sistema Alimentario Mexicano SAM (1981)**.  
Presentado a la Sub-Secretaria de Alimentos, Bebidas y Medicamentos, de la Secretaria de Salud, México D.F.
- **Neuro-nutrición (publicación Septiembre 2011)**.  
Influencia de alimentos y complementos nutricionales en la salud Neuro-Psicológica de niños adolescentes y adultos.
- **Dieta personal humana, Bioética y su influencia en la salud pública, medio ambiente y en la pobreza global (2011)**.  
Tesis para el grado de Maestría en Bioética, Monterrey N.L.